

GARMIN®

fēnix™ 3



Все права защищены. В соответствии с законом о защите авторских прав данное руководство пользователя не может быть скопировано (частично или полностью) без письменного разрешения компании Garmin. Компания Garmin оставляет за собой право на изменение или улучшение своей продукции, а также на изменение содержания данного руководства без оповещения каких-либо физических или юридических лиц о данных изменениях или улучшениях. На сайте [www.garmin.com](http://www.garmin.com) вы можете найти текущие обновления и дополнительную информацию, относящуюся к данному продукту.

Garmin®, логотип Garmin и StreetPilot® являются торговыми марками Garmin Ltd. или дочерних компаний, зарегистрированных в США и других странах. Эти торговые марки не могут быть использованы без явного разрешения компании Garmin.

---

Словесный знак и логотипы Bluetooth® принадлежат Bluetooth SIG, и компания Garmin использует эти знаки по лицензии. iPad® и iPhone® являются торговыми марками компании Apple® Inc., зарегистрированной в США и других странах. Android™ является торговой маркой Google Inc.

Windows® является зарегистрированной торговой маркой Microsoft Corporation в США и других странах. Прочие торговые марки и словесные знаки являются собственностью соответствующих владельцев.

# fēnix™ 3

## Введение

### Начало работы


#### ВНИМАНИЕ

Сведения о безопасности и другую важную информацию см. в руководстве Правила техники безопасности и сведения об изделии, которое находится в упаковке изделия.

---



## Клавиши



①	LIGHT 	Включение и выключение подсветки. Удержание кнопки: включение и выключение устройства.
---	--	--

---

②	START STOP	Начало или завершение занятия. Используйте для выбора пункта меню.
③	BACK LAP	Возврат на предыдущую страницу. Запись круга или отдыха во время занятия.

④	DOWN 	Прокрутка виджетов, меню и сообщений. Удерживайте для просмотра часов с любой страницы.
⑤	UP 	Прокрутка виджетов, меню и сообщений. Отмена короткого сообщения или уведомления. Удерживайте для просмотра главного меню.

---

## Зарядка устройства

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Для предотвращения коррозии тщательно очистите и высушите контакты и прилегающие области перед подключением к зарядному устройству или компьютеру. См. инструкции по очистке в приложении.

Устройство получает питание от встроенного литий-ионного аккумулятора, который можно заряжать от стандартной настенной розетки или через порт USB компьютера.

- 1 Вставьте разъем USB-кабеля в адаптер переменного тока или в гнездо USB компьютера.

- 2 Подключите адаптер переменного тока к стандартной настенной розетке.
- 3 Нажмите на края зарядной подставки ①, чтобы открыть фиксаторы.



- 4 поместите устройство в зарядную подставку ② и отпустите фиксаторы, чтобы закрепить устройство.

При подключении устройства к источнику питания оно включается и на экране отображается уровень заряда батареи.

- 5 Устройство необходимо заряжать полностью.

### **Датчики ANT+®**

Устройство совместимо с дополнительными беспроводными аксессуарами ANT+.

Информацию о совместимости и приобретении дополнительных датчиков см. на сайте <http://buy.garmin.com>.

### **Использование пульсометра**

При первом подключении датчика к устройству с помощью беспроводной технологии ANT+ необходимо выполнить сопряжение устройства с датчиком.

После сопряжения устройство автоматически подключается к датчику, когда вы начинаете занятие, если датчик включен и находится в пределах диапазона действия.

Чтобы выполнить сопряжение с пульсометром, наденьте его. Пульсометр не отправляет и не принимает данные, если он не надет.

---

Пульсометр должен прилегать непосредственно к коже под грудиной. Пульсометр должен располагаться достаточно плотно, чтоб во время занятий пульсометр оставался на месте.

- 1 Прикрепите модуль пульсометра ① на ремешок.



Логотипы Garmin (на модуле и ленте) должны быть расположены справа и сверху.

- 2 Смочите электроды ② и зоны контакта ③ на

задней стороне ремешка для обеспечения надежного контакта между передатчиком и кожей на груди.



- 3 Оберните ремешок вокруг груди и закрепите крючок ремешка ④ в петле ⑤.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** ярлык с рекомендациями по уходу не должен сворачиваться.

Логотипы Garmin должны быть направлены правой стороной вверх.

---



Поднесите устройство к пульсометру на расстоянии не менее 3 м (10 футов).

После того, как Вы закрепите пульсометр на теле, он станет активным и начнет передачу данных.

## Функции Connect IQ

На часы можно добавить функции Connect IQ, поставляемые компанией Garmin, а также функции других поставщиков с помощью приложения Garmin Connect.

**Циферблаты:** обеспечивают возможность настройки внешнего вида часов.

**Поля данных:** загрузка новых полей данных, обеспечивающих новое представление данных датчиков, занятий и архива. Поля данных Connect IQ можно добавлять для встроенных функций и страниц.

---



**Виджеты:** обеспечивают оперативное отображение информации, включая данные датчиков и уведомления.

**Приложения:** добавление интерактивных функций в часы, таких как новые типы занятий на открытом воздухе и занятий фитнесом.

## **Сопряжение смартфона с устройством**

Чтобы получить доступ к полному набору функций устройства fēnix 3, его необходимо подключить к смартфону.

- 1** Перейдите на веб-сайт [www.garmin.com/apps](http://www.garmin.com/apps) и загрузите приложение Garmin Connect™ Mobile на свой смартфон.
  - 2** Поместите смартфон в пределах 10 м (33 фт.) от устройства.
  - 3** На устройстве fēnix 3 нажмите и удерживайте кнопку **UP**.
  - 4** Выберите **Настройки > Bluetooth > Сопряжение с мобильным устройством**.
-

- 5 Откройте на смартфоне приложение Garmin Connect Mobile.
- 6 Выберите один из вариантов, чтобы добавить свое устройство для учетной записи Garmin Connect:
  - Если это первое устройство, сопряженное с устройством с помощью приложения Garmin Connect Mobile, следуйте инструкциям на экране.
  - Если ранее было установлено сопряжение другого устройства с приложением Garmin Connect Mobile, выберите **☰ > Устройства > +** и следуйте инструкциям на экране.

## Загрузка функций Connect IQ

Для загрузки функций Connect IQ из приложения Garmin Connect Mobile необходимо выполнить сопряжение устройства fēnix 3 со смартфоном, на котором установлено приложение Garmin Connect Mobile.

- 1 В приложении Garmin Connect Mobile выберите **☰ > Магазин Connect IQ**.
- 2 Выберите устройство fēnix 3.

## Просмотр виджетов

Устройство поставляется с несколькими предварительно установленными виджетами,

а после его сопряжения со смартфоном становятся доступны дополнительные.

- 1 На любом экране нажмите и удерживайте кнопку **DOWN**.

Отобразятся часы.

- 2 Нажмите кнопку **UP** или **DOWN**.

На экране устройства будут поочередно отображаться доступные виджеты.

- 3 Если в это время производится запись занятия, нажмите кнопку **BACK**, чтобы вернуться на страницу данных занятия.

## Режимы

Устройство можно использовать для занятий внутри помещений, на открытом воздухе, спортивных упражнений и занятий фитнесом. После начала занятия устройство отображает и записывает данные с датчиков. Занятия можно сохранить и поделиться ими с сообществом Garmin Connect.

## Начало занятия

Если необходимо, в начале занятия GPS включается автоматически. При прекращении занятия устройство возвращается в режим часов.

---

- 1 В режиме отображения часов нажмите кнопку **START**.
- 2 Выберите занятие.
- 3 При необходимости, для ввода дополнительной информации следуйте инструкциям на экране.
- 4 При необходимости подождите, когда устройство подключится к датчикам ANT+®.
- 5 Если для занятия требуется GPS, выйдите на улицу и дождитесь, когда устройство найдет спутники.
- 6 Нажмите кнопку **START**, чтобы запустить таймер.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** устройство не записывает данные о вашей активности, пока не включен таймер.

---

## Остановка занятия

**ПРИМЕЧАНИЕ:** некоторые параметры недоступны для определенных занятий.

- 1 Нажмите кнопку **STOP**.
- 2 Выберите один из следующих вариантов:
  - Чтобы проложить обратный маршрут к начальной точке занятия, выберите **TracBack**.
  - Чтобы возобновить занятие, выберите **Возобновить**.
  - Чтобы сохранить занятие и вернуться в режим часов, выберите **Сохранить**.
  - Чтобы удалить занятие и вернуться в режим часов, выберите **Отменить**.

- Чтобы приостановить занятие и возобновить его позже, выберите **Завершить позже**.

## Навигация

### Сохранение местоположения

Текущее местоположение можно сохранить, чтобы вернуться в него позднее.

- 1 Нажмите и удерживайте кнопку **UP**.
- 2 Выберите пункт **Сохранить местоположение**.
- 3 Следуйте инструкциям на экране.

### Навигация к пункту назначения

Устройство можно использовать для навигации к пункту назначения или следования по курсу.

При запуске навигации можно выбрать тип занятия, который следует использовать во время движения к пункту назначения, например пеший поход, бег или езду на велосипеде.

Если при запуске навигации запись занятия уже выполняется, устройство продолжает запись текущего занятия во время навигации.

---

- 1 Нажмите и удерживайте кнопку **UP**.
  - 2 Выберите **Навигация**.
  - 3 Выберите категорию.
  - 4 Следуйте инструкциям на экране, чтобы выбрать пункт назначения, и выберите пункт **Перейти**.
  - 5 Выберите занятие.
  - 6 Отображается информация о навигации.
  - 7 Чтобы просмотреть дополнительные страницы данных, используйте кнопку **UP** или **DOWN** (необязательно).
- 

## Диапазон рабочих температур

от -20° до 60 °C

(от -4° до 140 °F)

## Лицензия на программное обеспечение

ИСПОЛЬЗУЯ ДАННЫЙ ПРИБОР, ВЫ ПРИНИМАЕТЕ УСЛОВИЯ ПРИВЕДЕННОГО НИЖЕ ЛИЦЕНЗИОННОГО СОГЛАШЕНИЯ. ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЕ ДАННОЕ СОГЛАШЕНИЕ.

Компания Garmin Ltd. и дочерние компании (далее именуется "Garmin") предоставляет вам ограниченную лицензию на использование программного обеспечения данного устройства (далее именуется «Программное обеспечение») в двоичной форме для нормальной эксплуатации данного продукта. Все права собственности и авторские права на данное программное обеспечение остаются у компании Garmin и/или провайдеров компании.

Данное программное обеспечение является собственностью компании Garmin и/или провайдеров компании и защищается законом об авторских правах США и

международными законами об авторских правах. Кроме того, структура, строение и кодировка данного программного обеспечения, для которого исходный код не предоставлен, являются ценными коммерческими секретными данными компании Garmin и/или провайдеров компании, и что Программное обеспечение в форме исходного кода является ценными коммерческими секретными данными компании Garmin и/или провайдеров компании.

Вы не можете декомпилировать, разбивать на компоненты, вносить любые изменения и преобразовывать в читаемую форму данное программное обеспечение или любую его часть, а также создавать любые работы на базе данного программного обеспечения.

Вы не можете экспортировать или повторно экспортировать данное программное обеспечение в любую страну, если это нарушает законы управления экспортом США или другой страны.